



AWO -Seniorentreff Eilbek

**Börnestrasse 38, 22089 Hamburg
Tel. 209 90 30, Fax 20005804**

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 13.30 Uhr – 18.00 Uhr

Der Seniorentreff Eilbek ist eine Einrichtung der Stadt Hamburg in der Trägerschaft der **Arbeiterwohlfahrt e.V., Landesverband Hamburg** und wird ehrenamtlich geführt und betrieben.

Ständige Angebote:

Montag:

13.30 – 15.00 Uhr Kaffeetrinken / Unterhaltung

15.00 – 17.00 Uhr Folklore Tanz/ Gruppe

18.00 – 20.00 Uhr Folklore/Tanzkreis

Dienstag:

09.15 – 10.45 Uhr Gymnastik für Ältere

13.30 – 18.00 Uhr Klönen und Spielen

Mittwoch:

09.30 – 11.00 Uhr Englisch Konversation Gr. 1

11.15 – 12.45 Uhr Englisch für Wiedereinsteiger*innen

13.30 – 18.00 Uhr Klönen, Spielen und viel Spaß

Donnerstag:

09.30 – 12.00 Uhr 14 tägig Gesprächskreis/Frühstück

13.30 – 18.00 Uhr Brett- und Kartenspiele

Kaffee und Klönen / oder andere Angebote

Freitag:

13.30 Uhr- 14.30 Uhr Gespräche bei Kaffee u. Tee

14.30 Uhr- 18.00 Uhr Handarbeiten, Skatspiele

Darüber hinaus haben wir ein reichhaltiges und abwechslungsreiches Programm.

- Wir veranstalten jeden Monat einen **bunten lustigen Nachmittag.**
- Wir haben eine **Kegelgruppe**, eine **Singgruppe** und eine **Theatergruppe**
- und machen **Wanderungen** und **Führungen in Hamburg und Umgebung.**
- Wir bieten **Gedächtnistraining** an.
- Monatlich machen wir eine **Bustour** mit Mittagessen und Kaffeetrinken in Hamburgs Umgebung
- Es gibt **„Mensch ärgere dich nicht“-Wettkämpfe** und **Bingo-Nachmittage** (ohne Einsätze aber mit kleinen Gewinnen).

Wir beraten Sie in allen altersrelevanten Lebensfragen oder sagen Ihnen, wo Sie Hilfe finden.

Wir sind ein Team von ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen und nehmen gerne weitere Mithelfer*innen bei uns auf, auch mit eigenen Ideen oder Interessen, die Sie gemeinsam mit anderen verwirklichen möchten.