



Mo	2.03.	13:15-14:15	„Mach mit, bleib fit!“ – Beweglichkeit, Koordination und Wahrnehmung trainieren.		
Di	3.03.	10-11:30 Englisch B1	10:00-18:00 Offener Treff: Karten- & Brettspiele		14:00-15:00 Kaffee & Kuchen
Mi	4.03.	14:30 - 17:30 Uhr 3 Termine Einzelsprechstunde für Smartphone & Tablet / Nur mit Anmeldung!	NEU 14:00-15:00 Tanzlust im Kuppelsaal Linedance, Menuett, Volkstanz & mehr		
Mi	4.03.	NEU 15:00-17:00	„Louise hat eine Idee“: Frühlingsblüten aus Eierkartons formen – Upcycling-Ideen mit Diana, 1x im Monat, Kosten: 5,- €		
Do	5.03.	10:00-18:00 Offener Treff	Faszien- Yoga entfällt	Beratung - entfällt -	14:00-15:00 Kaffee&Kuchen anschließend BINGO
So	8.03.	15:00 Einlass 14.30	Kaffee, Kuchen & Kultur: „ Komm mit nach Varasdin “ – Operettenchor Hamburg: Operettenmelodien& Musical-Klassiker Kartenreservierung im Bürgertreff		
Mo	9.03.	13:15-14:15	„Mach mit, bleib fit!“ – Beweglichkeit, Koordination und Wahrnehmung trainieren.		
Di	10.03.	10-11:30 Englisch B1	10:00-18:00 Offener Treff: Klönen, Karten- & Brettspiele		14:00-15:00 Kaffee & Kuchen
Do	12.03.	10:00-18:00 Offener Treff	11:00-12:30 Faszien-Yoga	12:00-14:00 Beratung: „Aktion Augen auf!“	14:00-15:00 Kaffee & Kuchen
Fr	13.03.	11:00-13:00	Schlemmerfrühstück mit Dieter Zvoll - Bitte anmelden!		
So	15.03.	16:00-18:00 Mit den Wooligans Stricken& Häkeln für Obdachlose			
So	15.03.	Unser DJ legt wieder auf und Louise tanzt! - Tanzveranstaltung Ü50 Von 16:00 bis 19:00 Uhr im Café Sternchance , 5,- €/ VVK 3,- €			
Mo	16.03.	13:15-14:15 „Mach mit, bleib fit!“ im Kuppelsaal	NEU 14:30-15:30 Qi Gong anschl. ab 15:30 Uhr Zen-Meditation	NEU 17:00-18:00 „ Kraft des Rhythmus “ Gemeinsames Trommeln mit Christoph	
Di	17.03.	10-11:30 Englisch B1	10:00-18:00 Offener Treff: Karten- & Brettspiele		14:00-15:00 Kaffee und Kuchen
Mi	18.03.	14:30 - 17:30 Uhr 3 Termine Einzelsprechstunde für Smartphone & Tablet / Nur mit Anmeldung!	NEU 14:00-15:00 Tanzlust im Kuppelsaal Linedance, Menuett, Volkstanz & mehr		
Do	19.03.	10:00-18:00 Offener Treff	11:00-12:30 Faszien-Yoga	12:00-14:00 Beratung: „Aktion Augen auf!“	14:00-15:00 Kaffee & Kuchen anschließend BINGO
Fr	20.03.	15:00-18:00	Zusammen mit der Osteoporose-Selbsthilfegruppe: HVV-Mobilitätsberatung für Senioren		
Mo	23.03.	13:15-14:15 „Mach mit, bleib fit!“ im Kuppelsaal	NEU 14:30-15:30 Qi Gong anschl. ab 15:30 Uhr Zen-Meditation	NEU 17:00-18:00 „ Kraft des Rhythmus “ Gemeinsames Trommeln mit Christoph	
Di	24.03.	10-11:30 Englisch B1	10:00-18:00 Offener Treff: Klönen, Karten- & Brettspiele		14:00-15:00 Kaffee & Kuchen
Do	26.03.	10:00-18:00 Offener Treff	11:00-12:30 Faszien-Yoga	12:00-14:00 Beratung: „Aktion Augen auf!“	14:45-15:45 Tanzen im Sitzen Kostenbeitrag 2,50€
Fr	27.03.	14:00-18:00	Geburtstagskaffee mit Dieter Zvoll – Bitte anmelden!		
So	28.03.	14:00-18:00	Offener Scrabble -Treff: „Buchstabenschieben für Jung und Alt“		