



AWO Seniorentreff Oldenfelde

Greifenberger Str. 73, 22147 Hamburg, Tel.: 647 12 29

Leitung: Margarethe und Klaus Stolle

Unser ständiges Programm

Wir haben für Sie geöffnet:

Montag bis Freitag von 14.00 - 18.00 Uhr

- Montags:** Englisch 14 tägig 10.30- 12.30
Singen mit Barbara 14 tägig
Spiele 14 tägig
- Dienstags:** Bridge 9.30- 12.30
Kaffeetrinken und Spiele
Computer und Smartphone
Einweisung (mit Termin)
- Mittwochs:** Skat 9.30-12.30
Handarbeiten, Spiele
Computer und Smartphone
Einweisung (mit Termin)
- Donnerstag:** Gymnastik 14.00-14.45
Kaffeetrinken
Gedächtnistraining ca. 15.30
- Freitags:** Stuhlgymnastik 14.00-14.45



Unser Sonderprogramm im **März 2020**

- Mo. 02.03.** Wir zeigen einen Film
- Mi. 04.03.** Ausfahrt nach Scharbeutz
Abf. Bek. 9.45 Trep. 9.55
Kam. 10.00 Uhr
- Mo. 09.03.** Singen mit Barbara
- Mo. 16.03.** Bingo
- Mo. 23.03.** Gesprächsrunde mit Jürgen
10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
(bitte anmelden)
- Mo. 23.03.** Singen mit Barbara
- Mo. 30.03.** 4. Kniffel-Meisterschaft