



Herzlich willkommen ! Angebote und Aktivitäten März 2020

AWO Treff Bramfeld für Senioren & Nachbarn

Königsberger Str. 25, 22175 Hamburg, Tel. 640 41 00, Leitung: Jörn Kuhr

Montag	10:30 bis 12.30 Uhr	offene Laptop-Gruppe
	15:00 bis 18:00 Uhr	<u>offener Nachbarschaftstreff</u> findet statt an 09.03.2020 + 23.03.2020
	15:00 bis 17:00 Uhr	neu: Handarbeit und Basteln am: 02.03. + 16.03. + 30.03.2020
Dienstag	16:00 bis 18:00 Uhr	Mal- u. Kreativgruppe <ul style="list-style-type: none">• jeden 1. + 3. Di. im Monat
	18:00 bis 18:45 Uhr	Line Dance für Jung und Alt, kostenlos in der Turnhalle der Anne-Frank-Schule, <ul style="list-style-type: none">• jeden Dienstag
	18.30 bis 20:30 Uhr	Musikgruppe mit Manfred <ul style="list-style-type: none">• jeden 1., 2., 3. + 5. Di. im Monat
	20:00 bis 22:00 Uhr	gesellschaftspolitische Diskussionsrunde <ul style="list-style-type: none">• jeden 4. Di. im Monat
Mittwoch	13:00 bis 17:30 Uhr	offener Treff und Gesellschaftsspiele / Skat / Canasta
	14:00 bis 17:00 Uhr	offene Bürosprechstunde
Donnerstag	10:30 bis 11:30 Uhr	Qigong, laufender Einstieg möglich <small>1 x Probeteilnahme kostenlos, vorbeikommen und mitmachen</small>
	12:00 bis 15:00 Uhr	Kochen in Gemeinschaft am 26.03.2020
	15:00 bis 17:00 Uhr	offener Treff mit Kaffee + Spielen, jede Woche Bingo: am 12.03.2020
	15:00 bis 17:00 Uhr	offene Bürosprechstunde
Freitag	10:00 bis 11:00 Uhr	„Mach mit – bleib fit!“ Bewegung für Senioren
Samstag	18:00 bis 22:00 Uhr	persische Theaterwerkstatt Zartosht *
	16.30 bis 22:00 Uhr	persische Kulturangebote* <small>jeden 1. + 3. Sa. im Monat</small>
Sonntag	14:00 bis 17:00 Uhr	persische Musik mit „Zitter/Zantur“ <small>jeden 1. + 3. So. im Monat</small>
	17:00 bis 22:00 Uhr	Kulturkreis für Farsi sprechende Menschen <small>jeden 2. + 4. So. im Monat</small>