



Landesverband
Hamburg e.V.

Montags, 17.00 Uhr -18.00 Uhr

Rhythmus findet sich überall und durchdringt alle Bereiche des Lebens – das fängt schon beim eigenen Herzschlag und dem Strömen der Atmung an. Durch **Trommeln** in der Gruppe kommen wir in Kontakt mit der **Kraft des Rhythmus** und finden darin einen Ausdruck von Lebendigkeit und Lebensfreude.

Kursleitung_ Christoph Roethel

Kosten: 3,- €

NEUER Kurs ab 16. März 2020
AWO-Aktivtreff Louise Schroeder
Gefionstr. 3 / Tel. 43 42 02