

Nachdem es im Februar eine Lesung und sogar zwei Tagesfahrten gab, stehen für März noch keine auswärtigen oder besonderen Angebote fest. Das heißt nicht, dass nichts weiter stattfinden wird, es ist bis jetzt nur noch nichts endgültig geplant. Doch auch so kann sich unser Programm durchaus sehen lassen.

Neu im Programm sind das Internet-Café-Angebot mittwochs nach der Gymnastik und donnerstags von 14 – 18 Uhr. Solange sich die PC-Gruppen aus Berne noch nicht im neuen AWO-Seniorentreff Berne treffen können, bleiben sie natürlich weiterhin gern gesehene Gäste im AWO-Seniorentreff Farmsen.

In unseren **O**(ffener) **T**(reff)-Zeiten, montags, mittwochs (nach der Gymnastik), donnerstags und freitags können Sie sich natürlich auch so bei uns treffen, um z.B. zu klönen, diskutieren, spielen und/oder gemeinsame Aktivitäten zu planen.

Wenn Sie also Lust haben, an irgend welchen Angeboten teilzunehmen oder neue, zusätzliche Angebote mit Leben zu füllen, kommen Sie einfach vorbei. Bringen Sie gerne auch Freunde, Bekannte oder Nachbarn mit. Wir freuen uns auf Sie!

Diese Programmhinweise finden Sie auch im Internet unter:

[awo-wandsbek.de](http://awo-wandsbek.de)

Weitere Hinweise auf zusätzliche, besondere Veranstaltungen und gemeinsame Angebote mit anderen finden Sie am Aushang im AWO Seniorentreff Farmsen.

Und so finden Sie uns:



© 2014 Google

*Schauen Sie doch mal rein!  
Wir freuen uns auf Sie!*

*Leitung und Helferteam  
des AWO-Seniorentreffs Farmsen*

# **Seniorentreff** **Farmsen**

**Feldschmiede 15 d,  
22159 Hamburg  
Tel.: 643 72 28**  
Leitung: Jürgen Oest

**Programmauszug  
März 2020**

**Öffnungszeiten:**

**Mo. – Fr. von 14.00 – 18.00 Uhr  
dazu Vormittagsangebote und  
Sonderveranstaltungen**  
(s. Aushang in der Einrichtung)

Der Seniorentreff Farmsen ist eine Einrichtung der Stadt Hamburg in der Trägerschaft der AWO Landesverband Hamburg e.V., Kreis Wandsbek und wird ehrenamtlich geführt und betrieben.

## Regelmäßige Angebote:

### Montag:

am 16. und 30.03.2020

10.00 – 12.00 Uhr

Geselliges Tanzen

(Frau Petra Ahrens)

13:30 – 17:30 Uhr

Offener Treff:

Skat, Rommé und andere Spiele

am 09.03.2020

17.30 – 18.30 Uhr

„wi snackt platt“

(Frau Swantje Altmüller)

### Dienstag:

09.30 – 10.45 Uhr und

10.45 – 12.00 Uhr

Internationale Folkloretänze

(Frau Petra Ahrens)

14.00-17.30 Uhr

Singen in geselliger Runde  
mit Akkordeon-Begleitung

(Frau Gerda Schäfer)

17.30 – 18:30 Uhr

Ins Internet mit PC,  
Tablet-PC und Smartphone

(Jürgen Oest)

### Mittwoch:

09.30 – 12.00 Uhr

Parkinson-Gymnastik

am 18.03.2020

10.00 – 12.30 Uhr

politischer Gesprächskreis  
mit Imbiss

(Jürgen Oest)

14.00 -14.45 Uhr

Offener Treff

14.45 – 15.45 Uhr

Senioren-Gymnastik

(Herr Norbert Hauschild)

15:00 – 17:30 Uhr

Mittwochs-Malkurs

(Frau Susanne Prinz-Hopf)

15.45 – 18.00 Uhr

OT-/Internet-Café

(Jürgen Oest)

### Donnerstag:

14.00 – 18.00 Uhr

Offener Treff

Spielen, Klönen, Kaffeetrinken oder  
Ausflüge, Besichtigungen ...

und/oder

Internet-Café

15:00 – 17:30 Uhr

Donnerstags-Malkurs

(Frau Susanne Prinz-Hopf)

### Freitag:

14.00 – 18.00 Uhr

Offener Treff

Spielen, Klönen, Kaffeetrinken  
oder Ausflüge, Besichtigungen ...  
und

am 13. und 27.03.2020

15.00 – 18.00 Uhr

Literaturkreis

(Frau Gerda Schäfer)

Sollten Sie Lust bekommen haben  
bei uns mal wieder mit anderen  
Menschen etwas gemeinsam zu ma-  
chen oder uns personell zu unter-  
stützen, so würden wir uns freuen.

(Ihr AWO-Seniorentreffteam)