



Seniorentreff Wilhelmsburg

Monatsprogramm für 2020

Rotenhäuser Wietern 5, 21107 Hamburg / Tel. (040) 319 79 429

MÄRZ



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
02.03.	03.03.	04.03.	05.03.	06.03.	
12-14 Offener Treff 14-15 Gymnastik 15.30 Gedächtnistrain. 17-19 Computerkurs	12.00-17.00 Offener Treff	9-12 Frühstück 12-17 Offener Treff 15-17 Filmnachmittag	12.00-17.00 Tanzgruppe 17.00-22.00 Schach	12.00-17.00 Offener Treff Kaffee, Klönen, Spielen	
09.03.	10.03.	11.03.	12.03.	13.03.	
12-14 Offener Treff 14-15 Gymnastik 15.30 Gedächtnistrain. 17-19 Computerkurs	12.00-17.00 Offener Treff 13.30-17.00 Malen, Basteln, Handarbeiten	9-12 Frühstück 12-17 Offener Treff	12.00-17.00 Tanzgruppe 17.00-22.00 Schach	12.00-17.00 Offener Treff Kaffee, Klönen, Spielen	
16.03.	17.03.	18.03.	19.03.	20.03.	
12-14 Offener Treff 14-15 Gymnastik 15.30 Gedächtnistrain. 17-19 Computerkurs	12.00-17.00 Offener Treff	9-12 Frühstück 12-17 Offener Treff 15.00 Maria Pollok "Es ist so,wie es ist"	12.00-17.00 Tanzgruppe 17.00-22.00 Schach	12.00-17.00 Offener Treff Kaffee, Klönen, Spielen	
23.03.	24.03.	25.03.	26.03.	27.03.	28.03.
12-14 Offener Treff 14-15 Gymnastik 15.30 Gedächtnistrain. 17-19 Computerkurs	12.00-17.00 Offener Treff 13.30-17.00 Malen, Basteln, Handarbeiten	9-12 Frühstück 12-17 Offener Treff	12.00-17.00 Tanzgruppe 17.00-22.00 Schach	12.-17 Off. Treff Klönen, Spielen	ab 12.00 Frühlings- fest mit Musik
30.03.	31.03.				
12-14 Offener Treff 14-15 Gymnastik 15.30 Gedächtnistrain. 17-19 Computerkurs	12.00-17.00 Offener Treff				