

Monatsprogramm AWO-Aktivtreff Louise Schroeder – OKTOBER



Gefionstraße 3, 22769 Hamburg Tel.: (040) 43 42 02 Sprechzeiten: Di & Do 11-15 Uhr

Di	1.10.	10-11:30 Englisch B1	10:00-18:00 Offener Treff: Klönen, Karten- und Brettspiele	14:00-15:00 Kaffee & Kuchen
Do	3.10.	Feiertag – Treff geschlossen		
Mo	7.10.	11:00-12:30 „Starke Stimmen in Altona“	Acapella-Chor	13:15-14:15 „Mach mit, bleib fit!“
Di	8.10.	10-11:30 Englisch B1	10:00-18:00 Offener Treff: Klönen, Karten- und Brettspiele	14:00-15:00 Kaffee & Kuchen
Mi	9.10.	Einzel-Sprechstunde für Smartphone und Tablet von 14:30 bis 17:30 Uhr => Nur mit Anmeldung!		
Do	10.10	10:00-18:00 Offener Treff: Spielen & Klönen	NEU 11:00-12:30 Faszien-Yoga mit Anmeldung	12:00-14:00 „Aktion Augen auf!“ Beratung
				14:45-15:45 Tanzen im Sitzen Kostenbeitrag 2,50€
Fr	11.10.	11:00-13:00 Schlemmer-Frühstück mit Gast – bitte anmelden! „Die Polizei rät...“ – Unsere Stadtpolizei informiert		
Sa	12.10.	15:00-18:00 Uhr	Louise tanzt! Tanzveranstaltung Ü 50, 3,- € VVK / 5,- €	
Mo	14.10	11:00-12:30 „Starke Stimmen in Altona“	Acapella-Chor	13:15-14:15 „Mach mit, bleib fit!“
Di	15.10	10-11:30 Englisch B1	10:00-18:00 Offener Treff: 14:00-15:00 Kaffee und Kuchen	11:00-12:00 Tanzlust <i>Schnupperstunde:</i> Tanzen ohne Partner
Do	17.10	10:00-18:00 Offener Treff	NEU 11:00-12:30 Faszien-Yoga mit Anmeldung	12:00-14:00 „Aktion Augen auf!“ Beratung
				14:00-15:00 Kaffee & Kuchen anschließend BINGO
Fr	18.10	14:00-18:00	Selbsthilfegruppe Osteoporose	
Mo	21.10	11:00-12:30 „Starke Stimmen in Altona“	Acapella-Chor	13:15-14:15 „Mach mit, bleib fit!“
Di	22.10	10-11:30 Englisch B1	10:00-18:00 Offener Treff: Klönen, Karten- und Brettspiele	14:00-15:00 Kaffee und Kuchen
Mi	23.10	Einzel-Sprechstunde für Smartphone & Tablet von 14:30-17:30 => Nur mit Anmeldung		
Do	24.10	10:00-18:00 Offener Treff	NEU 11:00-12:30 Faszien-Yoga mit Anmeldung	12:00-14:00 „Aktion Augen auf!“ Beratung entfällt!
				14:45-15:45 Tanzen im Sitzen Kostenbeitrag 2,50€
Fr	25.10	14:00-18:00	GEBURTSTAGSKAFFEE mit Dieter Zwoil und „ Herbie, der Zauberer “ Bitte anmelden – begrenzte Plätze! Verkostung + Zauberer: 6,- €	
So	27.10	14:00-18:00	Offener Scrabble -Treff: „Buchstabenschieben für Jung und Alt“	
Mo	28.10	11:00-12:30 „Starke Stimmen in Altona“	Acapella-Chor	13:15-14:15 „Mach mit, bleib fit!“
				„Zuhören & Genießen“ von 14:30-15:30 Uhr wird vorgelesen, Gesprächsrunde bis 17:30 Uhr
Di	29.10.	10-11:30 Englisch B1	10:00-18:00 Offener Treff: Klönen, Karten- und Brettspiele	14:00-15:00 Kaffee und Kuchen
Do	31.10.	Feiertag – Treff geschlossen		