



Aktivitäten Juni 2019



Von Mo 3. bis Fr 7. Juni geschlossen - Reise ins Vogtland

Mo 10.06.19 >Pfingstmontag Ausfahrt nach Scharbeutz und Grömitz > m. Anmeldung Abfahrt 9:45 Uhr Sparkasse

Di	11.06.19	08:00 -11:30 10:00 -12:00 10:30 -12:00	PC-Training Mundharmonikagruppe „Bowling mit der Wii“	11:30 – 17:30 13:30 – 16:30	<u>Tabletintensivkurs m. Anmeldung</u> <u>Basteln</u>
Mi	12.06.19	10:30 -11:30 12:00 -13:00	„Mach mit – bleib Fit“ Sportgruppe Eintopfessen	13:30 – 15:30	„Plattdeutscher Gesprächskreis“
Do	13.06.19	10:00 -11:30 12:00 -13:00	Gedächtnistraining Entspannungstraining	13:15 – 14:15 13:30 - 17:30	QiGong Skat und Spiele
Fr	14.06.19	11:00 – 13:00	Internetcafe/Sprechstunde	13:30 - 16:30	Bingo
Sa	15.06.19	Ab 11 Uhr Stadteifst rund um das Stadtteilhaus Horner Freiheit			
So	16.06.19	Wir gehen ins Hoftheater „Komödie - Wenn Mööv mit Mozart“ m. Anmeldung - Restplätze			
Mo	17.06.19	08:00 -11:00 09:30- 10:30 10:50- 11:50	PC-Training Tanz im Sitzen Gruppe 1 Tanz im Sitzen Gruppe 2	13:00 - 14:30 13:30 - 17:30 14:00 - 15:00	Englischkurs Skat-Eseln-Kniffeln Yoga im Sitzen
Di	18.06.19	08:00 -11:30 10:00 -12:00	PC-Training - Mundharmonikagruppe	11:30 – 17:30 13:30 – 16:30	<u>Tabletintensivkurs m. Anmeldung</u> <u>Basteln</u>
Mi	19.06.19	10:30 -11:30	„Mach mit – bleib Fit“	12:00 -13:00	Sportgruppe Eintopfessen
Do	20.06.19	Abfahrt 9 Uhr Landungsbrücken Brücke 4 mit dem Katamaran nach Helgoland - <ab 8:10 Uhr Treffen Landungsbrücken Brücke 4 > wenige Restplätze auf Anfrage			
Do	20.06.19			13:30 - 17:30	Skat und Spiele
Fr	21.06.19	11:00 – 13:00	Internetcafe/Sprechstunde	13:30 - 16:30	Bingo
Mo	24.06.19	08:00 -11:00 09:30- 10:30 10:50- 11:50	PC-Training Tanz im Sitzen Gruppe 1 Tanz im Sitzen Gruppe 2	13:00 - 14:30 13:30 - 17:30 14:00 - 15:00	Englischkurs Skat-Eseln-Kniffeln Yoga im Sitzen
Di	25.06.19	08:00 -11:30 10:00 -12:00	PC-Training Mundharmonikagruppe	11:30 – 17:30 13:30 – 16:30	<u>Tabletintensivkurs m. Anmeldung</u> <u>Basteln</u>
Mi	26.06.19	10:30 -11:30 12:00 - 13:00	„Mach mit – bleib Fit“ <u>Für die Sportgruppe: essen</u>	Treffen 12:30	<u>Spaziergänge: Ausflug nach</u> <u>Zollenspieker und Hoopte</u>
Do	27.06.19	09:20 – 11:30 10:00 – 11:30	Klönfrühstück Gedächtnistraining	12:00-13:00 13:30 - 17:30	Entspannungstraining Skat und Spiele
Fr	28.06.19	11:00 – 13:00	Internetcafe/Sprechstunde	13:30 - 16:30	Bingo

Sommerpause: Mo 1.Juli bis Fr 19.Juli

Montags wöchentlich kostenfrei Nordic Walking-Treffen 10 Uhr Eingang Horner Freiheit

Neu < Mittwochs von 15 – 17 Uhr übt der Concento-Chor > Neueinsteiger willkommen

Montags 14:00 – 15:00 Uhr Yoga im Sitzen

Mi 5. Juni zum Polizeiorchester in Pflanzen un Blumen



Das Glück
liegt nicht in den Dingen,
sondern im Menschen.

Theodor Fontane

