



Unser ständiges Programm

Wir haben für Sie geöffnet:
Montag bis Freitag von 14.00 - 18.00 Uhr

Für Bridgefreunde: Jeden Dienstag
von 10.00 – 13.00 Uhr

Für Skatfreunde: Jeden Mittwoch
von 09.30 – 12.30 Uhr

Nach dem gemeinsamen Kaffeetrinken:

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag:
Spiele (Canasta)

Dienstag, Mittwoch:
Computer mit Internet

Neu: Smartphone Einweisung

Mittwoch:
Handarbeit und Basteln

Donnerstag:
Seniorengymnastik um 14.00 Uhr
Anschließend Gedächtnistraining
Beitrag: 5€ Monat

Freitag:
Stuhltanz um 14.00 Uhr
Beitrag: 5€ Monat



Unser Sonder-Programm im Mai 2019

Mo. 06.05. 100 Jahre AWO Aktionswoche
Gemeinsames Singen macht
Spaß!

Mo. 13.05. Bingo

Mo. 20.05. Singen mit Barbara

Mo. 27.05. Jürgen zeigt einen Film

Vorschau für Juni:

**06.06. Ausfahrt zum Spargelbuffet
Tierra del Mar In Österdeichstrich**