



Aktivitäten Mai 2019



Mi	01.05.19	< Feiertag Seniorentreff geschlossen >				
Do	02.05.19	10:00 -11:30 12:00 -13:00	Gedächtnstraining Entspannungstraining	13:15- 14:15 13:30 - 17:30	Qigong Skat und Spiele	
Fr	03.05.19	11:00 -13:00	Internetcafe/Sprechstunde	13:30 - 16:30	Bingo	
Mo	06.05.19	08:00 -11:00 09:30- 10:30 10:50- 11:50	PC-Training Tanz im Sitzen Gruppe 1 Tanz im Sitzen Gruppe 2	13:00 - 14:30 13:30 - 17:30 14:00 - 15:00	Englischkurs Skat-Eseln-Kniffeln Yoga im Sitzen	
Di	07.05.19	08:00 -11:30 10:00 -12:00 10:30 -12:00	PC-Training - Mundharmonikagruppe „Bowling mit der Wii“	11:30 – 17:30 13:30 – 16:30	<u>Tabletintensivkurs m. Anmeldung</u> <u>Basteln</u>	
Mi	08.05.19	10:30 -11:30 12:00 -13:00	„Mach mit – bleib Fit“ Sportgruppe Eintopfessen	13:30 – 15:30	„Plattdütscher Klöönsnack“	
Do	09.05.19 ab 13:30 	AWO - Aktionswoche AWO Seniorentreff und Distrikt Horn laden ein „3 Jahre AWO-Seniorentreff“ in der Horner Freiheit Grund zum Feiern mit Sekt - Kaffee - Butterkuchen < sowie den Henry's Fidgety Feetwarmers > <u>als Dankeschön an unsere Gäste und Mitglieder</u>				100 Jahre  AWO Feier mit uns
Fr	10.05.19	11:00 -13:00	Internetcafe/Sprechstunde	13:30 - 16:30	<u>Bingo</u>	
Mo	13.05.19	08:00 -11:00 09:30- 10:30 10:50- 11:50	PC-Training Tanz im Sitzen Gruppe 1 Tanz im Sitzen Gruppe 2	13:00 - 14:30 13:30 - 17:30 14:00 - 15:00	Englischkurs Skat-Eseln-Kniffeln Yoga im Sitzen	
Di	14.05.19	08:00 -11:00 10:00 -12:00	PC-Training - Mundharmonikagruppe	11:30 – 17:30 13:30 – 16:30	<u>Tabletintensivkurs m. Anmeldung</u> <u>Basteln</u>	
Mi	15.05.19	09:30 -11:30	Klönfrühstück Info U2/U4	nachmittags	<u>geschlossen</u>	
Do	16.05.19	10:00 -11:30 12:00 -13:00	Gedächtnstraining Entspannungstraining	13:15 -14:15 13:30 - 17:30	Qi Gong Skat und Spiele	
Fr	17.05.19	11:00 -13:00	Internetcafe/Sprechstunde	13:30 - 16:30	<u>Bingo</u>	
Mo	20.05.19	08:00 -11:00 09:30- 10:30 10:50- 11:50	PC-Training Tanz im Sitzen Gruppe 1 Tanz im Sitzen Gruppe 2	13:00 - 14:30 13:30 - 17:30 14:00 - 15:00	Englischkurs Skat-Eseln-Kniffeln Yoga im Sitzen	
Di	21.05.19	08:00 -11:00 10:00 -12:00	PC-Training - Mundharmonikagruppe	11:30 – 17:30 13:30 – 16:30	<u>Tabletintensivkurs m. Anmeldung</u> <u>Basteln</u>	
Mi	22.05.19	10:30 -11:30 11:30 -12:00	„Mach mit – bleib Fit“ Sportgruppe Eintopfessen	Treffen um 12:20 Uhr Seniorentreff	<u>Ausflug zur Modellflugschau mit</u> <u>Vorfelddbesichtigung</u> <u>m. Anmeldung</u>	
Do	23.05.19	10:00 -12:00	Allgem. Info Sprechstunde	13:30 - 17:30	<u>Skat und Spiele</u>	
Fr	24.05.19	Abfahrt 9:00 Uhr Haspa Rennbahnstr. Ausfahrt zum Spargelessen in die Wingst				
Mo	27.05.19	08:00 -11:00 09:30- 10:30 10:50- 11:50	PC-Training Tanz im Sitzen Gruppe 1 Tanz im Sitzen Gruppe 2	13:00 - 14:30 13:30 - 17:30 14:00 - 15:00	Englischkurs Skat-Eseln-Kniffeln Yoga im Sitzen	
Di	28.05.19	08:00 -11:00 10:00 -12:00	PC-Training - Mundharmonikagruppe	11:30 – 17:30 13:30 – 16:30	<u>Tabletintensivkurs m. Anmeldung</u> <u>Basteln</u>	
Mi	29.05.19	10:30 -11:30	„Mach mit – bleib Fit“	12:00 – 13:00	Für die Sportgruppe Eintopfessen	
Do	30.05.19	Himmelfahrt – Feiertag < Seniorentreff geschlossen >				
Fr	31.05.19	< Seniorentreff geschlossen >				

Montags wöchentlich kostenfrei Nordic Walking-Treffen 10 Uhr Eingang Horner Freiheit
Neu < Mittwochs von 15 – 17 Uhr übt der Concento-Chor > Neueinsteiger willkommen



Im Mai die Blüten sich entfalten
und das Gefühl ist kaum zu halten;
der Wonnemonat bringt viel Freud,
denn bis zum Sommer ist's nicht weit



