



Unser ständiges Programm

Wir haben für Sie geöffnet:
Montag bis Freitag von 14.00 - 18.00 Uhr

Für **Bridge**freunde: Jeden Dienstag
von 10.00 – 13.00 Uhr

Für **Skat**freunde: Jeden Mittwoch
von 09.30 – 12.30 Uhr

Nach dem gemeinsamen Kaffeetrinken:

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag:
Spiele (Canasta)

Dienstag, Mittwoch :
Computer mit Internet
Neu: Smartphone Einweisung

Mittwoch:
Handarbeit und Basteln

Donnerstag:
Senioren-gymnastik um 14.00 Uhr
Anschließend **Gedächtnistraining**
Beitrag: 5€ Monat

Freitag:
Stuhltanz um 14.00 Uhr
Beitrag: 5€ Monat



Unser Sonder-Programm im März 2019

- | | |
|------------|--|
| Mo. 04.03. | Wir feiern Rosenmontag |
| Mo. 11.03. | Singen mit Barbara |
| Mo. 18.03. | Wir zeigen einen Film |
| Do. 21.03. | Ausfahrt nach Büsum
Abf. Bek: 9.45 Uhr
Trept: 9.50 Kam. 10.00 Uhr |
| Mo. 25.03. | Singen mit Barbara |
| Mi. 27.03. | Modenschau mit
Donna Moden |