

## Gute Aussichten für April

Donnerstag 4. und 11.4.: **BINGO!**  
Gewinne, Gewinne, Gewinne



Fr 12.04., von 11:00 -13:00 Uhr  
Dieter Zwoll deckt ein zum bunten

### Oster-Frühstück

*bitte anmelden!* Kostenbeitrag: 4,00 €



### Tanzen im Sitzen am Donnerstag

18. & 25.04.

14:45 Uhr bis 15:45 Uhr

*Jeden Montag von 11-12.30 Uhr  
im Chor „älter & besser“ mitsingen*

Swing, klassisch, Jazz und Kabarett  
Für 10,- € im Monat!

Jeden Dienstag und Donnerstag  
14:00 bis 15:00 Uhr  
Klönzeit mit Kuchen & Kaffee oder Tee



## Besondere Angebote im März

Fr 08.03.: **Schlemmer-Frühstück  
mit Gast: Herr Laskowski** informiert  
über Rechte und Möglichkeiten rund um den  
Krankenhausaufenthalt *bitte anmelden!*  
Kostenbeitrag: 4,00 €

Mittwoch, 13. & 20.03., 14:30 bis 17:30 Uhr  
**„Digital einfach“ – Hilfe im Umgang  
mit dem eigenen Tablet & Smartphone**  
Infos und *Anmeldung* tel. oder im Treff



Der Kurs ist auf Spendenbasis

Donnerstag 14.03. und 28.03.:

### Tanzen im Sitzen

14:45 Uhr bis 15:45 Uhr

Kostenbeitrag: 2,50 €

Mittwoch, 20.3.: Von 10:00-13:00 Uhr  
**Kochkurs: „Gesund durch den  
Winter“** Gärtnerei Wulksfelde liefert das  
Gemüse aus der Region, wir kochen  
gemeinsam und genießen das leckere  
Essen. *Bitte anmelden: (040) 391 06 372*



**Einfach mal „Zuhören & Genießen“**  
Medienbotin Urlike Eisenblätter liest  
vor:

Am Montag,  
25.03., Ab 14:30 Uhr



PROGRAMM März `19

## AWO-Treff Louise Schroeder

Gefionstraße 3, 22769 Hamburg  
- Im Bürgertreff Altona

Tel.: (040) 43 42 02

seniorentreff-louise-schroeder@awo-hamburg.de



### Öffnungszeiten

Di & Do:  
10:00-18:00 Uhr

Mo & Mi:  
Kursangebote

Fr & So: Thementage

Unser AWO-Treff ist **barrierefrei!**



Der AWO-Treff Louise Schroeder ist eine Einrichtung  
der Stadt Hamburg in der Trägerschaft der  
**AWO, Landesverband Hamburg e.V.**  
und wird ehrenamtlich betrieben.



# Monatsprogramm AWO-Treff Louise Schroeder – MÄRZ 2019

Gefionstrasse 3, 22769 Hamburg

Tel.: (040) 43 42 02

seniorentreff-louise-schroeder@awo-hamburg.de



Mo	04.03.	<b>NEU</b> 11:00-12:30 „Älter & besser“ <b>Acapella-Chor</b>	13:15-14:15	„Mach mit, bleib fit!“
Di	05.03.	9:45-10:45 <b>Englisch B1</b>	10:00-18:00 Offener Treff: Klönen, Karten- und Brettspiele	14:00-15:00 Kaffee & Kuchen
Do	07.03.	10:00-18:00 Offener Treff	<b>entfällt</b> Beratung „Aktion Augen auf!“	14:00-15:00 Kaffee & Kuchen anschließend <b>BINGO!</b>
Fr	08.03.	11:00-13:00	<b>Schlemmer-Frühstück</b> mit Gast: Herr Laskowski informiert, Dieter Zwoll deckt ein <b>Bitte anmelden!</b>	
Mo	11.03.	<b>NEU</b> 11:00-12:30 „Älter & besser“ <b>Acapella-Chor</b>	13:15-14:15	„Mach mit, bleib fit!“
Di	12.03.	9:45-10:45 <b>Englisch B1</b>	14:00-18:00 Offener Treff: Klönen, Karten- und Brettspiele	14:00-15:00 Kaffee und Kuchen
Mi	13.03.	14:30-17:30 „ <b>Digital einfach</b> “ Hilfe im Umgang mit dem eigenen Tablet & Handy - <b>Anmeldung erforderlich!</b>		
Do	14.03.	14:00-18:00 Offener Treff	<b>entfällt</b> Beratung „Aktion Augen auf!“	14:00-15:00 Kaffee & Kuchen
				14:45-15:45 <b>Tanzen im Sitzen</b> (2,50€) <b>Entfällt evtl.: Bitte nachfragen!</b>
Fr	15.03.	14:00-18:00	Selbsthilfegruppe Osteoporose	
So	17.03.	16:00-18:00	Mit den <b>Wooligans</b> gemeinsam Stricken & Häkeln für obdachlose Menschen in Hamburg Die Wolle wird kostenfrei gestellt!	
Mo	18.03.	<b>NEU</b> 11:00-12:30 „Älter & besser“ <b>Acapella-Chor</b>	13:15-14:15	„Mach mit, bleib fit!“
Di	19.03.	9:45-10:45 <b>Englisch B1</b>	10:00-18:00 Offener Treff: Klönen, Karten- und Brettspiele	14:00-15:00 Kaffee & Kuchen
Mi	20.03.	10:00-13:00 <b>Kochkurs:</b> „Gesund durch den Winter!“ Aus der Kiste von Gut Wulksfelde, 8,- € <b>Bitte Anmelden!</b>	14:30-17:30 „ <b>Digital einfach</b> “ Hilfe im Umgang mit dem eigenen Tablet & Handy - <b>Anmeldung erforderlich!</b>	
Do	21.03.	10:00-18:00 Offener Treff	12:00-14:00 Beratung: „Aktion Augen auf!“	14:00-15:00 Kaffee & Kuchen anschließend <b>BINGO!</b>
Mo	25.03.	<b>NEU</b> 11:00-12:30 „Älter & besser“ <b>Acapella-Chor</b>	13:15-14:15 „Mach mit, bleib fit!“	14:00-16:00 <b>Basteln mit Naturmaterialien</b> <b>Bitte anmelden!</b>
				14:30-17:30 <b>„Zuhören &amp; Genießen“</b> <b>Ulrike Eisenblätter liest vor</b>
Di	26.03.	9:45-10:45 <b>Englisch B1</b>	10:00-18:00 Offener Treff: Klönen, Karten- und Brettspiele	14:00-15:00 Kaffee & Kuchen
Do	28.03.	10:00-18:00 Offener Treff	12:00-14:00 Beratung: „Aktion Augen auf!“	14:00-15:00 Kaffee & Kuchen
				14:45-15:45 <b>Tanzen im Sitzen</b> Kostenbeitrag 2,50€
Fr	29.03.	14:00-18:00	<b>GEBURTSTAGSKAFFEE</b> mit Dieter Zwoll <b>Bitte anmelden!</b>	
So	31.03.	14:00-18:00	<b>Offener Scrabble-Treff:</b> „Buchstabenschieben“ für Jung & Alt“	