



## AWO Seniorentreff Bergedorf

Holzhude 6, 21029 Hamburg

Tel.: 040-72 10 58 75



### MONTAG

13.00 - 16.30	Gitarrengruppe	Harald Maruhn	Raum 1
13.00 - 17.00	Karten- und andere Spiele	Thorsten Werner	Raum 4
14.00 - 16.00	Würfelspiele	Anneliese Kasputtis	Raum 2

### DIENSTAG

9.30 - 10.30	Gymnastik	Christa Becker	Raum 1
10.00 - 11.30	PC-Kurs Anfänger	Wolfgang Schulze	Raum 2
10.00 - 12.00	Erzählcafé	Roswitha Menke, Helmuth Sturmhoebel	Raum 4
	Termine: 09.04. und 23.04.		
10.30 - 11.30	Sturzprävention	Christa Becker	Raum 1
13.00 - 15.00	Chor	Erika Kosemund	Raum 1
13.00 - 17.00	Singkreis 02. u. 16. und 30.04.	Peter Gelzer	Raum 4

---

14.00 - 16.00	<b>Unterhaltungsprogramm</b>		<b>Lola - Saal</b>
	Koordination: Renate Nasralla/ Thorsten Werner		

---

14.30 - 16.00	Englisch	Ilse Scheurer	Raum 2
---------------	----------	---------------	--------

### MITTWOCH

9.30 - 11.30	Malgruppe 10.04. und 24.04.	Doris Meyer	Raum 4
10.00 - 12.00	Gedächtnistraining	Ralf Windisch	Raum 2
13.00 - 17.00	Handarbeiten	Doris Meyer	Raum 4
13.00 - 17.00	Männerskatrunde	Herbert Schulz	Raum 2
16.00 - 17.00	Tanzen im Sitzen	Franziska Niemann	Raum 1

### DONNERSTAG

14.30 - 16.00	Englisch Fortgeschrittene	Ilse Scheurer	Raum 4
---------------	---------------------------	---------------	--------

### FREITAG

*Raum 1: Liegt an der Vierlandenstraße*

*Raum 2: -Abgeschlossener- Raum*

*Raum 3: Büro*

*Raum 4: Großer abgetrennter Raum*