

Nach der Fahrt zum gemeinsamen Grünkohlessen im Restaurant Tatenberger Fährhaus am 28.02.2019, einem Stint-Essen der Tanzgruppen und einem Faschings-nachmittag des Singkreises am Di., 05.03.2019 sind erst einmal keine besonderen Extra-Termine im März geplant. Da sich dies jedoch immer schnell mal ändern kann, lohnt sich ein regelmäßiger Blick auf den Aushang im Seniorentreff immer.

Da seit Januar die Gymnastik der Parkinson-Selbsthilfegruppe jeden Mittwochvormittag im Hauptraum stattfindet, findet unser monatlicher „Politischer Gesprächskreis“ im kleineren hinteren Raum statt. Nach einem kleinen Imbiss wird jeweils über tagesaktuelle oder vorab vorgeschlagene Themen ausgiebig, lebhaft und oft viel länger als geplant diskutiert.

Wenn Sie Lust haben, bei irgendwelchen Angeboten mitzumachen oder zusätzliche Angebote mit Leben zu füllen, kommen Sie einfach vorbei und bringen Sie gerne Ihre Nachbar*in(nen) oder Bekannte(n) mit.

Diese Programmhinweise finden Sie auch im Internet unter:
awo-wandsbek.de

Weitere Hinweise auf zusätzliche, besondere Veranstaltungen und gemeinsame Angebote mit anderen finden am Aushang im AWO Seniorentreff Farmsen, Feldschmiede 15d.

Und so finden Sie uns:



*Schauen Sie doch mal rein!
Wir freuen uns auf Sie!*

*Leitung und Helferteam
des AWO-Seniorentreffs Farmsen*



Seniorentreff

Farmsen

**Feldschmiede 15 d,
22159 Hamburg
Tel.: 643 72 28**

Leitung: Jürgen Oest

**Programmauszug
März 2019**

Öffnungszeiten:

**Mo. – Fr. von 14.00 – 18.00 Uhr
dazu Vormittagsangebote und
Sonderveranstaltungen
(s. Aushang in der Einrichtung)**

Der Seniorentreff Farmsen ist eine Einrichtung der Stadt Hamburg in der Trägerschaft der AWO Landesverband Hamburg e.V., Kreis Wandsbek und wird ehrenamtlich geführt und betrieben.

Regelmäßige Angebote:

Montag:

am 04.03. und 18.03.2019

10:00 – 12:00 Uhr

Geselliges Tanzen

(Frau Petra Ahrens)

13:30 – 17:30 Uhr

Offener Treff:

Spielen, Klönen, Kaffeetrinken

am 11.03.2019

17:30 – 18:30 Uhr

„wi snackt platt“

(Frau Swantje Altmüller)

Dienstag:

09:30 – 10:45 Uhr und

10:45 – 12:00 Uhr

Internationale Folkloretänze

(Frau Petra Ahrens)

14:00-17:30 Uhr

Singen in geselliger Runde

mit Akkordeon-Begleitung

(Frau Gerda Schäfer)

17:30 – 18:30 Uhr

Basiswissen – Internet mit

Smartphone, Tablet-PC und PC

(Kursleitung: Jürgen Oest)

Mittwoch :

09:30 – 12:00 Uhr

Parkinson-Gymnastik

*(geschlossene Veranstaltung der
Parkinson-Selbsthilfegruppe)*

am 20.03.2019

10:00 – 12:30 Uhr

Politischer Gesprächskreis

mit Imbiss

(Jürgen Oest)

14:00 – 14:45 Uhr

Offener Treff

14:45 – 15:45 Uhr

Senioren-Gymnastik

(Herr Norbert Hauschild)

15:00 – 17:30 Uhr

Mittwochs-Malkurs

(Frau Susanne Prinz-Hopf)

16:00 – 18:00 Uhr

Offener (PC-, Internet-) Treff

(Jürgen Oest)

Donnerstag :

14:00 – 18:00 Uhr

Offener Treff

Spielen, Klönen, Kaffeetrinken
oder Ausflüge, Besichtigungen ...

15:00 – 17:00 Uhr

Computer-/Internetgruppen

(z.Z. voll besetzt)

15:00 – 17:30 Uhr

Donnerstags-Malkurs

(Frau Susanne Prinz-Hopf)

Freitag:

14:00 – 18:00 Uhr

Offener Treff

Spielen, Klönen, Kaffeetrinken
oder Ausflüge, Besichtigungen ...

am 08.03. und 22.03.2019

15:00 – 17:30 Uhr

Literaturkreis

(Frau Gerda Schäfer)

Sollten Sie Zeit und Lust haben, bei uns mit dabei zu sein oder uns personell zu unterstützen, so sind Sie herzlich willkommen.

(Ihr AWO-Seniorentreffteam)