





Treffpunkt für Senioren und Nachbarschaft Billstedt-Center

Lorenzenweg 2c, 22111 Hamburg, Tel.: (040) 819 734 50

Monatsprogramm **März** 2019



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
				01.03.
				10:00-11:00 Uhr Wohlfühl-Gymnastik 10-14 Uhr Offener Treff
04.03.	05.03.	06.03.	07.03.	08.03.
13:00-17:00 Uhr Offener Treff	12:00-13:00 Uhr Senioren-Gymnastik 13:00-17:00 Offener Treff	10:00-11:30 Uhr Tanzen ohne Partner 13:00-17:00 Uhr Spiele & Handarbeit	13:00-17:00 Uhr Offener Treff  Ab 14:00 Uhr BINGO!	10:00-14:00 Uhr Offener Treff
11.03.	12.03.	13.03.	14.03.	15.03.
13:00-17:00 Uhr Offener Treff	12:00-13:00 Uhr Senioren-Gymnastik 13:00-17:00 Offener Treff	10:00-11:30 Uhr Tanzen ohne Partner 13:00-17:00 Uhr Spiele & Handarbeit	10:00-12:00 Uhr 60+ Ab 14:00 Uhr SoVd	10-11 Uhr W.-Gymn. 11 Uhr wir probieren: Güls türkische Gerichte bis 14 Uhr Offener Treff
18.03.	19.03.	20.03.	21.03.	22.03.
13:00-17:00 Uhr Offener Treff	12:00-13:00 Uhr Senioren-Gymnastik 13:00-17:00 Offener Treff	10:00-11:30 Uhr Tanzen ohne Partner 13:00-17:00 Uhr Spiele & Handarbeit	13:00-17:00 Uhr Offener Treff  Ab 14:00 Uhr BINGO!	10:00-14:00 Uhr Offener Treff 10 Uhr : Mit Gül türkisch Kochen
25.03.	26.03.	27.03.	28.03.	29.03.
13:00-17:00 Uhr Offener Treff	12:00-13:00 Uhr Senioren-Gymnastik 13:00-17:00 Offener Treff	10:00-11:30 Uhr Tanzen ohne Partner 13:00-17:00 Uhr Spiele, Handarbeit & Skat	13:00-17:00 Uhr Offener Treff  Ab 14:00 Uhr BINGO!	Ab 9:30 Uhr  Frühstück 10:00-14:00 Uhr Offener Treff