



## Aktivitäten Februar 2019



Fr	01.02.19	11:00 – 13:00	Internetcafe/Sprechstunde	13:30 - 16:30	Bingo
Mo	04.02.19	08:00 -11:00 <b>09:30- 10:30</b> <b>10:50- 11:50</b>	PC-Training <b>Tanz im Sitzen Gruppe 1</b> <b>Tanz im Sitzen Gruppe 2</b>	13:00 - 14:30 13:30 - 17:30 14:00 - 15:00	Englischkurs Skat-Eseln-Kniffeln Yoga im Sitzen
Di	05.02.19	08:00 -11:30 10:00 -12:00	PC-Training Mundharmonikagruppe	11:30 – 17:30 13:30 – 16:30	<u>Tabletintensivkurs m. Anmeldung</u> <u>Basteln</u>
Mi	06.02.19	10:30 -11:30	„Mach mit – bleib Fit“	12:00 - 13:00	<u>Für die Sportgruppe: Eintopfessen</u>
Do	07.02.19	10:00 -11:30 12:00 -13:00	Gedächtnstraining Entspannungstraining	13:30 - 17:30	Skat und Spiele
Fr	08.02.19	11:00 – 13:00	Internetcafe/Sprechstunde	13:30 - 16:30	Bingo
So	10.02.19	<b>Abfahrt 10:30 Uhr Ausfahrt zum Fischessen nach Appelbeck am See m. Anmeldung</b>			
Mo	11.02.19	08:00 -11:00 <b>09:30- 10:30</b> <b>10:50- 11:50</b>	PC-Training <b>Tanz im Sitzen Gruppe 1</b> <b>Tanz im Sitzen Gruppe 2</b>	13:00 - 14:30 13:30 - 17:30 14:00 - 15:00	Englischkurs Skat-Eseln-Kniffeln Yoga im Sitzen
Di	12.02.19	08:00 -11:30 10:00 -12:00 10:30 -12:00	PC-Training - Mundharmonikagruppe <u>„Bowling mit der Wii“</u>	11:30 – 17:30 13:30 – 16:30	<u>Tabletintensivkurs m. Anmeldung</u> <u>Basteln</u>
Mi	13.02.19	10:30 -11:30 12:00 -13:00	„Mach mit – bleib Fit“ Sportgruppe Eintopfessen	<b>13:30 – 15:30</b>	<u>„Plattdütscher Klöönsnack“</u>
Do	14.02.19	9:30 – 11:30	<b>Klönfrühstück</b>	13:15 - 14:15 13:30 - 17:30	<b>QiGong</b> Skat und Spiele
Fr	15.02.19	11:00 – 13:00	Internetcafe/Sprechstunde	13:30 - 16:30	Bingo
Mo	18.02.19	08:00 -11:00 <b>09:30- 10:30</b> <b>10:50- 11:50</b>	PC-Training <b>Tanz im Sitzen Gruppe 1</b> <b>Tanz im Sitzen Gruppe 2</b>	13:00 - 14:30 13:30 - 17:30 14:00 - 15:00	Englischkurs Skat-Eseln-Kniffeln Yoga im Sitzen
Di	19.02.19	08:00 -11:30 10:00 -12:00	PC-Training - Tabletkurs Mundharmonikagruppe	11:30 – 17:30 13:30 – 16:30	<u>Tabletintensivkurs m. Anmeldung</u> <u>Basteln</u>
Mi	20.02.19	10:30 -11:30	„Mach mit – bleib Fit“ Im Anschluss für die Sportgruppe Eintopfessen	Treffen 13:00	<u>„Spaziergänger on Tour“</u> <b>Besuch der Helmut Schmidt</b> <b>Ausstellung im Zeit Forum</b>
Do	21.02.19	10:00 -11:30 12:00 -13:00	Gedächtnstraining Entspannungstraining	12:00 - 13:00 13:30 - 17:30	Entspannungstraining Skat und Spiele
Fr	22.02.19	11:00 – 13:00	Internetcafe/Sprechstunde	13:00 - 15:30	Bingo
Mo	25.02.19	08:00 -11:00 <b>09:30- 10:30</b> <b>10:50- 11:50</b>	PC-Training <b>Tanz im Sitzen Gruppe 1</b> <b>Tanz im Sitzen Gruppe 2</b>	13:00 - 14:30 13:30 - 17:30 14:00 - 15:00	Englischkurs Skat-Eseln-Kniffeln Yoga im Sitzen
Di	26.02.19	08:00 -11:30 10:00 -12:00	PC-Training - Mundharmonikagruppe	11:30 – 17:30 13:30 – 16:30	<u>Tabletintensivkurs m. Anmeldung</u> <u>Basteln</u>
Mi	27.02.19	<b>Einlass 13:30 &lt; Geburtstagsfeier mit Ehrung Geburtstagskinder aus Januar und Februar &gt;</b>			
Do	28.02.19	13:15 – 14:15	<b>Qi Gong</b>	13:30 - 17:30	Skat und Spiele
Fr	01.03.19	<b>11:00 – 13:00</b>	Internetcafe/Sprechstunde	<b>11:00 - 13:30</b>	<b>Bingo</b>
Fr	<b>01.03.19</b>	<b>Beginn 15 Uhr AWO Distrikt Mitglieder Jahreshauptversammlung Einladung wird verschickt</b>			

**Neu Neu < Ab 13.02. von 15 – 17 Uhr übt der Conento-Chor > Neueinsteiger willkommen**

**Montags 10:30 – 11:30 Uhr bleiben Sie in Bewegung „Tanzen im Sitzen“**

**Montags 14:00 – 15:00 Uhr Neues Angebot Yoga im Sitzen**



**Jeden 2. Dienstag im Monat Bowling mit der Wii Konsole 10:30 – 12:00 Uhr**



**Das Glück kommt zu denen, die lachen (Japanische Weisheit)**

