



Unser ständiges Programm

Wir haben für Sie geöffnet:
Montag bis Freitag von 14.00 - 18.00 Uhr

Für Bridgefreunde: Jeden Dienstag
von 10.00 – 13.00 Uhr
Für Skatfreunde: Jeden Mittwoch
von 09.30 – 12.30 Uhr

Nach dem gemeinsamen Kaffeetrinken:

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag:
Spiele (Canasta)

Dienstag, Mittwoch:
Computer mit Internet

Neu: Smartphone Einweisung

Mittwoch:
Handarbeit und Basteln

Donnerstag:
Seniorengymnastik um 14.00 Uhr
Anschließend Gedächtnistraining
Beitrag: 5€ Monat

Freitag:
Stuhltanz um 14.00 Uhr
Beitrag: 5€ Monat



Unser Sonder-Programm im Februar 2019

- | | | |
|-----|--------|---|
| Fr. | 01.02. | Jahresanfangsfest |
| Mo. | 04.02. | Spielenachmittag z.B.
Wii und Canasta |
| Mo. | 11.02. | Singen mit Barbara |
| Mi. | 13.02. | Zukünftiger Pflegestützpunkt
Der AWO in Rahlstedt |
| So. | 17.02. | Endlich wieder GRÜNKOHL!!!
(bitte anmelden) Beginn: 13.00 Uhr |
| Mo. | 18.02. | Bingo |
| Mo. | 25.02. | Singen mit Barbara |

Vorschau:

Mo. 04.03. Rosenmontagsfeier