



Aktivitäten Januar 2019



Mo	07.01.19	08:00 -11:00 09:30- 10:30 10:50- 11:50	PC-Training Tanz im Sitzen Gruppe 1 Tanz im Sitzen Gruppe 2	13:00 - 14:30 13:30 - 17:30 14:00 - 15:00	Englischkurs Skat-Eseln-Kniffeln Yoga im Sitzen
Di	08.01.19	08:00 -11:30 10:00 -12:00	PC-Training Mundharmonikagruppe	13:30 – 16:30	<u>Bastelgruppe räumt auf</u> Kroogblöcke geöffnet
Mi	09.01.19	Einlass 13:30 Geburtstagsfeier Ehrung Geburtstagskinder und anstoßen auf 2019			
Do	10.01.19	10:00 -11:30 12:00 - 13:00	Gedächtnistraining Entspannungstraining	13:15 – 14:15 13:30 - 17:30	Qi Gong Skat und Spiele
Fr	11.01.19	10:30 -12:00	Sprechstunde Leitung	13:30 - 16:00	Bingo
Mo	14.01.19	08:00 -11:00 09:30- 10:30 10:50- 11:50	PC-Training Tanz im Sitzen Gruppe 1 Tanz im Sitzen Gruppe 2	13:00 - 14:30 13:30 - 17:30 14:00 - 15:00	Englischkurs Skat-Eseln-Kniffeln Yoga im Sitzen
Di	15.01.19	08:00 -11:30 10:00 -12:00	PC-Training Mundharmonikagruppe	11:30 – 17:30 13:30 – 16:30	<u>Tabletintensivkurs m. Anmeldung</u> <u>Basteln</u>
Mi	16.01.19	10:30 -11:30 12:00 -13:00	„Mach mit – bleib Fit“ Sportgruppe Eintopfessen	13:30 – 15:00 14:00 – 15:30	„ <u>Plattdüütscher Klöönsnack</u> “ Bowling mit der Wii Konsole
Do	17.01.19			13:30 - 17:30	Skat und Spiele
Fr	18.01.19	11:00 – 13:00	Internetcafe/Sprechstunde	13:30 - 16:00	Bingo
So	20.01.19	Wir gehen ins Hoftheater „Sei lieb zu meiner Frau“ m. Anmeldung-			
Mo	21.01.19	08:00 -11:00 09:30- 10:30 10:50- 11:50	PC-Training Tanz im Sitzen Gruppe 1 Tanz im Sitzen Gruppe 2	13:00 - 14:30 13:30 - 17:30 14:00 - 15:00	Englischkurs Skat-Eseln-Kniffeln Yoga im Sitzen
Di	22.01.19	08:00 -11:30 10:00 -12:00	PC-Training Mundharmonikagruppe	11:30 – 17:30 13:30 – 16:30	<u>Tabletintensivkurs m. Anmeldung</u> <u>Basteln</u>
Mi	23.01.19	10:30 -11:30	„Mach mit – bleib Fit“ Sportgruppe Eintopfessen	12:00 - 14:00	<u>Für die Sportgruppe: Eintopfessen</u> <u>im Anschluss Klönrunde</u>
Do	24.01.19	9:15 – 11:20 10:00 -11:30	Klönfrühstück Gedächtnistraining	12:00 - 13:00 13:30 - 17:30	Entspannungstraining Skat und Spiele
Fr	25.01.19		Frühstück für PC/Tabletkurs	13:30 - 16:00	Bingo
So	27.01.19	Abfahrt 10:30 Uhr Sparkasse < Fahrt zum Grünkohlessen m. Anmeldung >			
Mo	28.01.19	08:00 -11:00 09:30- 10:30 10:50- 11:50	PC-Training Tanz im Sitzen Gruppe 1 Tanz im Sitzen Gruppe 2	13:00 - 14:30 13:30 - 17:30 14:00 - 15:00	Englischkurs Skat-Eseln-Kniffeln Yoga im Sitzen
Di	29.01.19	08:00 -11:30 10:00 -12:00	PC-Training Mundharmonikagruppe	11:30 – 17:30 13:30 – 16:30	<u>Tabletintensivkurs m. Anmeldung</u> <u>Basteln</u>
Mi	30.01.19	10:30 -11:30	„Mach mit – bleib Fit“ Sportgruppe Eintopfessen	12:00 - 14:00	<u>Für die Sportgruppe: Eintopfessen</u> <u>im Anschluss Klönrunde</u>
Do	31.01.19	13:15 – 14:15	Qi Gong	13:30 - 17:30	Skat und Spiele

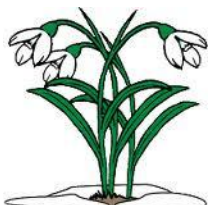
Montags wöchentlich kostenfrei Nordic Walking-Treffen 10Uhr Eingang“Horner Freiheit“

Montags 13 – 14:30 Uhr Neuer Englischkurs m. Anmeldung

Vorschau: Vom 02.06. – 07.06. fahren wir in den IFA Ferienpark ins Vogtland



Wir wünschen all unseren Gästen und Mitgliedern ein gesundes Neues Jahr



Sonnenschein wirkt köstlich,
Regen erfrischend,
Wind aufrüttelnd,
Schnee erheiternd.

Wo bleibt da das schlechte Wetter?

John Ruskin

