

Auch in 2019 hofft das Team des AWO Seniorentreffs wieder interessante Angebote machen zu können. So werden wir vom AWO Seniorentreff Farmsen am 10.01.2019 mit insgesamt 20 Personen die „DIE TANZSTUNDE“ in der Komödie Winterhuder Fährhaus besuchen.

Am **Fr., 01.02.2019** geht es dann zum traditionellen **Karpfenessen** nach **Appelbek am See**. Noch sind einige wenige Plätze frei.

Schon eine Woche später, am **Fr., 08.02.2019** gibt es einen **Chanson-Nachmittag mit Maja Kemper**. Auf ihrem Programm stehen dann Chansons von Zara Leander.

Neu in 2019 sind die Parkinson-Gymnastik der Parkinson-Selbsthilfegruppe, die bisher im AWO Seniorentreff Berne angeboten wurde und die PC-/Internetcafé-Angebote am Mittwoch- und Donnerstagnachmittag.

Wenn Sie Lust haben, irgend welchen Angeboten mitzumachen oder zusätzliche Angebote mit Leben zu füllen, kommen Sie einfach vorbei und bringen Sie gerne Ihre Nachbar*in(nen) oder Bekannte(n) mit.

Diese Programmhinweise finden Sie auch im Internet unter:

awo-wandsbek.de

Weitere Hinweise auf zusätzliche, besondere Veranstaltungen und gemeinsame Angebote mit anderen finden Sie am Aushang im AWO Seniorentreff Farmsen.

Das Team des AWO Seniorentreffs Farmsen wünscht allen Gästen ein frohes neues Jahr, Gesundheit und viel Freude bei den Aktivitäten des AWO Seniorentreffs Farmsen.

Und so finden Sie uns:



*Schauen Sie doch mal rein!
Wir freuen uns auf Sie!*

*Leitung und Helferteam
des AWO-Seniorentreffs Farmsen*

Seniorentreff

Farmsen

**Feldschmiede 15 d,
22159 Hamburg
Tel.: 643 72 28**

Leitung: Jürgen Oest

Programmauszug Januar 2019

Öffnungszeiten:

**Mo. – Fr. von 14.00 – 18.00 Uhr
dazu Vormittagsangebote und
Sonderveranstaltungen**
(s. Aushang in der Einrichtung)

Der Seniorentreff Farmsen ist eine Einrichtung der Stadt Hamburg in der Trägerschaft der AWO Landesverband Hamburg e.V., Kreis Wandsbek und wird ehrenamtlich geführt und betrieben.

Regelmäßige Angebote:

Montag:

am 07. und 21.01.2019

10.00 – 12.00 Uhr

Geselliges Tanzen

(Frau Petra Ahrens)

13:30 – 17:30 Uhr

Offener Treff:

Skat, Rommé und andere Spiele

am 14.01.2019

17.30 – 18.30 Uhr

„wi snackt platt“

(Frau Swantje Altmüller)

(Gäste sind willkommen!)

Dienstag:

09.30 – 10.45 Uhr und

10.45 – 12.00 Uhr

Internationale Folkloretänze

(Frau Petra Ahrens)

14.00-17.30 Uhr

Singen in geselliger Runde

mit Akkordeon-Begleitung

(Frau Gerda Schäfer)

(Gäste sind willkommen!)

Dienstag:

17.30 – 18.30 Uhr

Basiswissen – Internet mit

Smartphone, Tablet-PC und PC

(Jürgen Oest)

Mittwoch :

09.30 – 12.00 Uhr

Parkinson-Gymnastik

(geschlossene Veranstaltung der
Parkinson-Selbsthilfegruppe)

am 16.01.2019

10.00 – 12.30 Uhr

politischer Gesprächskreis

mit Imbiss

(Jürgen Oest)

14.45 – 15.45 Uhr

Senioren-Gymnastik

(Herr Norbert Hauschild)

Mittwochs-Malkurs

(Frau Susanne Prinz-Hopf)

pausiert im Januar

16.00 – 18.00 Uhr

Sprechstunde zu: Smartphone,

Tablet-PC, PC und Internet

(Jürgen Oest)

Donnerstag :

14.00 – 18.00 Uhr

Offener Treff

Spielen, Klönen, Kaffeetrinken
oder Ausflüge, Besichtigungen ...

15.00 – 17.00 Uhr

Computer-/Internetgruppe

Donnerstags-Malkurs

(Frau Susanne Prinz-Hopf)

pausiert im Januar

Freitag:

14.00 – 18.00 Uhr

Offener Treff

Spielen, Klönen, Kaffeetrinken
oder Ausflüge, Besichtigungen ...

am 11. und 25.01.19

15.00 - 17.30 Uhr

Literaturkreis

(Frau Gerda Schäfer)

Sollten Sie Lust bekommen haben
bei uns mal wieder mit anderen
Menschen etwas gemeinsam zu ma-
chen oder uns personell zu unter-
stützen, so würden wir uns freuen.

(Ihr AWO-Seniorentreffteam)