



AWO Seniorentreff Bergedorf

Holzhude 6, 21029 Hamburg

Tel.: 040-72 10 58 75



MONTAG

13.00 - 16.30	Gitarrengruppe	Harald Maruhn	Raum 1
13.00 - 17.00	Karten- und andere Spiele	Thorsten Werner	Raum 4
14.00 - 16.00	Würfelspiele	Anneliese Kasputtis	Raum 2

DIENSTAG

9.30 - 10.30	Gymnastik	Christa Becker	Raum 1
10.00 - 11.30	PC-Kurs Anfänger	Wolfgang Schulze	Raum 2
10.00 - 12.00	Erzählcafé	Roswitha Menke, Helmuth Sturmhoebel	Raum 4
	Termine: 12.02. und 26.02.		
10.30 - 11.30	Sturzprävention	Christa Becker	Raum 1
13.00 - 15.00	Chor	Erika Kosemund	Raum 1
13.00 - 17.00	Singkreis 05.02. und 19.02.	Peter Gelzer	Raum 4

14.00 - 16.00	Unterhaltungsprogramm		Lola - Saal
	Koordination: Renate Nasralla/ Thorsten Werner		

14.30 - 16.00	Englisch	Ilse Scheurer	Raum 2
---------------	----------	---------------	--------

MITTWOCH

9.30 - 11.30	Malgruppe 13.02. und 27.02.	Doris Meyer	Raum 4
10.00 - 12.00	Gedächtnistraining	Ralf Windisch	Raum 2
13.00 - 17.00	Handarbeiten	Doris Meyer	Raum 4
13.00 - 17.00	Männerskatrunde	Herbert Schulz	Raum 2
16.00 - 17.00	Tanzen im Sitzen	Franziska Niemann	Raum 1

DONNERSTAG

14.30 - 16.00	Englisch Fortgeschrittene	Ilse Scheurer	Raum 4
---------------	---------------------------	---------------	--------

FREITAG

Raum 1: Liegt an der Vierlandenstraße

Raum 2: -Abgeschlossener- Raum

Raum 3: Büro

Raum 4: Großer abgetrennter Raum