



Aktivitäten Dezember 2018



Mo	03.12.18	08:00 -11:00 09:30- 10:30 10:50- 11:50	PC-Training Tanz im Sitzen Gruppe 1 Tanz im Sitzen Gruppe 2	13:00 -17:30 13:00 -14:30 14:00 -15:00	Skat-Eseln-Kniffeln Englischkurs Yoga im Sitzen
Di	04.12.18	08:00 -13:00 10:00 -12:00	PC-Training Mundharmonikagruppe	13:30 - 16:30 11:30 - 17:30	<u>Basteln</u> Tabletintensivkurs m. Anmeldung
Mi	05.12.18	Einlass 13:00 Uhr < 44 Jahre AWO Seniorentreff Horn ein Grund zum Feiern > Ehrung der Geburtstagskinder Oktober / November			
Do	06.12.18	13:15 -14:15	QiGong-Einstieg jederzeit mögl.	13:30 - 17:30	Skat und Spiele
Fr	07.12.18	Abfahrt 11:15 Uhr Haspa - Zum Weihnachtsmarkt auf Gut Stocksee Hof - Lichterfahrt durch die Hamburger Innenstadt begrenzte Teilnehmerzahl - < Rückkehr gegen 19 Uhr > Seniorentreff geschlossen – <u>Internetcafe hat von 11 – 13 Uhr geöffnet</u>			
Mo	10.12.18	08:00 -11:00 09:30- 10:30 10:50- 11:50	PC-Training Tanz im Sitzen Gruppe 1 Tanz im Sitzen Gruppe 2	13:00 -17:30 13:00 -14:30 14:00 -15:00	Skat-Eseln-Kniffeln Englischkurs Yoga im Sitzen
Di	11.12.18	08:00 -13:00 10:00 -12:00	PC-Training Mundharmonikagruppe	13:00 - 16:30 11:30 - 17:30	<u>Basteln</u> Tabletintensivkurs m. Anmeldung
Mi	12.12.18	10:30 -11:30 11:30 -12:30	„Mach mit – bleib Fit“ <u>Für die Sportgruppe: Eintopfessen</u>	13:30-- 15:30	„Plattdüütscher Klöönsnack“
Do	13.12.18	10:00 -11:30 12:00 -13:00	Gedächtnistraining Entspannungstraining	13:30 - 17:30	Skat und Spiele
Fr	14.12.18	<u>Einlass: 13:00 Uhr</u> > Weihnachtsfeier AWO-Senioren Treff < im Saal der Horner Freiheit mit Anmeldung			
Mo	17.12.18	08:00 -11:00 09:30- 10:30 10:50- 11:50	PC-Training Tanz im Sitzen Gruppe 1 Tanz im Sitzen Gruppe 2	13:00 -17:30 13:00 -14:30 14:00 -15:00	Skat-Eseln-Kniffeln Englischkurs Yoga im Sitzen
Di	18.12.18	08:00 -13:00 10:00 -12:00	PC-Training Mundharmonikagruppe	13:30 - 16:30 11:30 - 17:30	<u>Basteln</u> Tabletintensivkurs m. Anmeldung
Mi	19.12.18	10:30 -11:30	„Mach mit – bleib Fit“	11:30 -12:30	<u>Für die Sportgruppe: Eintopfessen</u>
Do	20.12.18	09:20 -11:30	Weihnachtliches Klönfrühstück m. Anmeldung	13 – 14 Uhr	<u>Qi Gong mit Andrea</u>

Montags wöchentlich kostenfrei Nordic Walking - Treffen 10 Uhr Eingang „Horner Freiheit“

Der Seniorentreff ist vom 21.12.18 – 04.01.2019 geschlossen

Leitung und Team des Seniorentreffs wünschen allen unseren Gästen ein geruhsames Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Neue Jahr



*Weihnachten
Das sind Festtage, die mir in freundlichem Schimmer
lange entgegenleuchten.
E.T.A. Hoffmann*

