

Seniorentreff Hamburg – Horn

Aktiv im Alter

Am Gojenboom 46

22111 Hamburg

Im Stadtteilhaus „Horner Freiheit“

Leiterin: Annemarie Bendzko

Tel.: (040) 651 02 32

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag: 13:30 Uhr bis 17:30Uhr
Vormittags: Je nach Kursbeginn

⇒ Das komplette Monatsprogramm erhalten Sie direkt im Seniorentreff



Besondere Angebote im Dezember 2018:

Mittwoch 5.12.: **Wir feiern 44 Jahre AWO-Seniorentreff Horn!**
Ein Grund zum Feiern! Mit Ehrung der Oktober- & November-
Geburtstage



QiGong am **Donnerstag, 6.12. und 20.12.** von 13:15-14:15 Uhr
keine Vorkenntnisse erforderlich – Einstieg jederzeit möglich!

Freitag, 07.12.: Zum **Weihnachtsmarkt Stocksee** und
Lichterfahrt durch die Hamburger Innenstadt. Begrenzte Plätze!
Treff geschlossen!

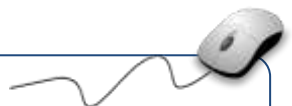
Freitag, 14.12.: Weihnachtsfeier im Saal Horner Freiheit

Montags.: **Yoga im Sitzen** von 14.00-15.00 Uhr

Donnerstag, 20.12. von 9.20-11.30 Uhr: **Weihnachtliches Klönfrühstück**
– Bitte anmelden!

Jeden Montag und Dienstag von 8:00-11:00 Uhr

PC-Training mit Christa



Treff geschlossen
vom 21.12.2018
bis
4.01.2019

Kennen Sie schon den AWO Senioren-CLUB?

Kroogblöcke 44

Dienstags von 14 bis 17 Uhr

Geschlossen ab 18.12., geöffnet wieder ab 8.1.2019