



# Treffpunkt für Senioren Billstedt Center

Leitung: Christa Gaszow

Tel.: (040) 81973450

Lorenzenweg 2c, 22111 Hamburg

## Monatsprogramm **JANUAR 2019**



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>31.12.</b>	<b>1.01.</b>	<b>2.01.</b>	<b>3.01.</b>	<b>4.01.</b>
				10:00-11:00 Uhr <b>Wohlfühl-Gymnastik</b>
<b>7.01.</b>	<b>8.01.</b>	<b>9.01.</b>	<b>10.01.</b>	<b>11.01.</b>
13:00-17:00 Uhr Offener Treff	12:00-13:00 Uhr <b>Senioren-Gymnastik</b> 13:00-17:00 Uhr Offener Treff	<b>10:00-11:30 Uhr</b> <b>Tanzen ohne Partner</b> 13:00-17:00 Uhr Spiele, Handarbeit & Skat	10:00-12:00 Uhr 60+ Ab 14:00 Uhr SoVd	11:00-14:00 Uhr Offener Treff
<b>14.01.</b>	<b>15.01.</b>	<b>16.01.</b>	<b>17.01.</b>	<b>18.01.</b>
13:00-17:00 Uhr Offener Treff	12:00-13:00 Uhr <b>Senioren-Gymnastik</b> 13:00-17:00 Uhr Offener Treff	<b>10:00-11:30 Uhr</b> <b>Tanzen ohne Partner</b> 13:00-17:00 Uhr Spiele, Handarbeit & Skat	10:00-12:00 Uhr 60+ 13:00-17:00 Offener Treff <b>Ab 14:00 Uhr BINGO</b>	10:00-11:00 Uhr <b>Wohlfühl-Gymnastik</b> 11:00-14:00 Uhr Offener Treff
<b>21.01.</b>	<b>22.01.</b>	<b>23.01.</b>	<b>24.01.</b>	<b>25.01.</b>
13:00-17:00 Uhr Offener Treff	12:00-13:00 Uhr <b>Senioren-Gymnastik</b> 13:00-17:00 Uhr Offener Treff	<b>10:00-11:30 Uhr</b> <b>Tanzen ohne Partner</b> 13:00-17:00 Uhr Spiele, Handarbeit & Skat	13:00-17:00 Offener Treff <b>Ab 14:00 Uhr BINGO</b>	<b>Ab 9:30 Uhr</b> <b>FRÜHSTÜCK</b> 
<b>28.01.</b>	<b>29.01.</b>	<b>30.01.</b>	<b>31.01.</b>	
13:00-17:00 Uhr Offener Treff	12:00-13:00 Uhr <b>Senioren-Gymnastik</b> 13:00-17:00 Uhr Offener Treff	<b>10:00-11:30 Uhr</b> <b>Tanzen ohne Partner</b> 13:00-17:00 Uhr Spiele, Handarbeit & Skat	13:00-17:00 Offener Treff <b>Ab 14:00 Uhr BINGO</b>	

