



Unser ständiges Programm

Wir haben für Sie geöffnet:
Montag bis Freitag von 14.00 - 18.00 Uhr

Für **Bridge**freunde: Jeden Dienstag
von 10.00 – 13.00 Uhr

Für **Skat**freunde: Jeden Mittwoch
von 09.30 – 12.30 Uhr

Nach dem gemeinsamen Kaffeetrinken:

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag:

Spiele (Canasta)

Dienstag, Mittwoch:

Internet-Café

Mittwoch:

Handarbeit und Basteln

Donnerstag:

Senioren-gymnastik

um 14.00 Uhr
anschließend

Gedächtnistraining

Beitrag: 5€ Monat

Freitag:

Stuhltanz

um 14.00 Uhr

Beitrag: 5€ Monat

Unser Sonder-Programm im Dezember 2018

Sa.	01.12.	Konzert Der Hamburger Schietgäng
Mo.	03.12.	Singen mit Barbara
Do.	06.12.	Nikolaus - Lichterfahrt
Fr.	14.12.	Weihnachtsfeier (bitte anmelden)
So.	16.12.	Renate + Barbara Singen Weihnachtslieder
Mo.	17.12.	Singen mit Barbara

Ab Donnerstag den 20.12 bis 06.01 bleibt
der Seniorentreff geschlossen.

**Das Team wünscht allen Gästen ein frohes
Weihnachtsfest und ein gesundes 2019**