



# AWO Seniorentreff Bergedorf

Holzhude 6, 21029 Hamburg  
Tel.: 040-72 10 58 75



## MONTAG

13.00 - 16.30	Gitarrengruppe	Harald Maruhn	Raum 1
13.00 - 17.00	Karten- und andere Spiele	Thorsten Werner	Raum 4
14.00 - 16.00	Würfelspiele	Anneliese Kasputtis	Raum 2

## DIENSTAG

9.30 - 10.30	Gymnastik	Christa Becker	Raum 1
10.00 - 11.30	PC-Kurs Anfänger	Wolfgang Schulze	Raum 2
10.00 - 12.00	Erzählcafé Termine: 09.10. und 23.10.	Roswitha Menke, Helmuth Sturmhoebel	Raum 4
10.30 - 11.30	Sturzprävention	Christa Becker	Raum 1
13.00 - 15.00	Chor	Erika Kosemund	Raum 1
13.00 - 17.00	Singkreis 02, 16. und 30.10.	Peter Gelzer	Raum 4

---

14.00 - 16.00	<b>Unterhaltungsprogramm</b> Koordination: Renate Nasralla/ Thorsten Werner	<b>Lola - Saal</b>
---------------	--	--------------------

---

14.30 - 16.00	Englisch	Ilse Scheurer	Raum 2
---------------	----------	---------------	--------

## MITTWOCH

9.30 - 11.30	Malgruppe 10.10. und 24.10.	Doris Meyer	Raum 4
10.00 - 12.00	Gedächtnistraining	Ralf Windisch	Raum 1
13.00 - 17.00	Handarbeiten	Doris Meyer	Raum 4
13.00 - 17.00	Männerskatrunde	Herbert Schulz	Raum 2
16.00 - 17.00	Tanzen im Sitzen	Franziska Niemann	Raum 1

## DONNERSTAG

14.30 - 16.00	Englisch Fortgeschrittene	Ilse Scheurer	Raum 2
---------------	---------------------------	---------------	--------

## FREITAG

*Raum 1: Liegt an der Vierlandenstraße*

*Raum 2: -Abgeschlossener- Raum*

*Raum 3: Büro*

*Raum 4: Großer abgetrennter Raum*