



AWO-Aktivtreff Niendorf
Leitung: Ruth Langenberg
Tibarg 1b, 22459 Hamburg
Tel.: 040/ 58 62 51 040/645 24 02
Handy: 0171/2646023
E-Mail: awo-niendorf@gmx.de

Unsere Angebote:

Montags	von 10:00 bis 16:00 Uhr	Kochen, Mittagessen, Karten spielen, Kaffeetrinken mit Kuchen, Klönen
	von 10:30 bis 11:30 Uhr	Gedächtnistraining „Top im Kopp“
	von 10:00 bis 16:00 Uhr	Computer Kurse mit Frau Bockentin
Dienstags	von 10:00 bis 11:00 Uhr	Wohlfühlgymnastik
	von 11:10 bis 12:00 Uhr	Wege zur Balance, Yogaelemente und mehr (für Körper, Geist und Seele)
	von 18:30 bis 21:00 Uhr	probt der „Kreutzer-Chor“ <u>Neue Stimmen sind herzlich willkommen!!!</u>
<u>Jeden 3. Dienstag</u>	14:00 bis 16:00 Uhr	Singen mit Rita <u>Neue Singfreudige sind herzlich willkommen!!!</u>
Mittwochs	von 11:00 bis 12:00 Uhr	Tanzen (Merenge, Afro, Oriental, Line Dance...)
	von 15:00 bis 18:00 Uhr	Kartenspielen „Doppelkopf“ <u>Neue Mitspieler sind herzlich willkommen!!!</u>
Donnerstags	von 10:00 bis 16:00 Uhr	Kochen, Mittagessen, Karten spielen, Klönen, Kaffeetrinken und Kuchen,
	von 10:00 bis 16:00 Uhr	Computer Kurse mit Frau Bockentin (es können sich jederzeit neue Teilnehmer*innen anmelden, Tel.: 693 41 37)
Ab 13.09.2018	von 11:00 bis 12:30 Uhr von 13:00 bis 14:30 Uhr	Englischkurs für Wiedereinsteiger Englischkurs für Wiedereinsteiger
<u>Alle 2 Wochen</u>	von 14:30 bis 15:30 Uhr	„BINGO“
Freitags	von 14:00 bis 15:00 Uhr	„Qi Gong“ <u>Neue Teilnehmer*innen sind herzlich willkommen!!!</u>
	von 19:00 bis open end	Schach spielen.

Wir lieben die Geselligkeit und haben immer viel Spaß, wenn wir zusammen sind.
Schauen Sie ganz unverbindlich bei uns rein, das wird dann nicht nur einmal sein.
Darüber würden wir uns sehr freuen!!!

Sprechzeiten: Montags und Donnerstag von 10:00 bis 16:00 Uhr