



Mekan – Interkultureller Seniorentreff

EA Leitung: Gülay u. Alparslan Okur

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
vormittags	10:00 -12:00 Malgruppe			09:30 – 12:30 Familienbildungs- programm Hippy Gruppentreff (14-tägig)	15:00 - 16:30 Türkisch für Anfänger	11:00 – 12:30 Türkisch für Grundschüler (6-11 Jahren) ----- gelegentlich: Frühstück (bitte die Aushänge im Treff beachten)	10:00 – 12:00 Instrumentalgruppe
nachmittags	13:00 – 18:00 Musik-Kurs ----- 13:00 – 17:00 Malgruppe	Frei für Veranstaltungen Infos per eMail / Telefon	14:00 – 18:30 offener Interkultureller Treff ----- 14:00 – 21:00 Musikunterricht/ Saz	14:00 – 21:00 Musikunterricht/ Saz	14:00 – 18:30 offener Interkultureller Treff ----- 14:00 – 18:30 Basteln, Nähen (14 tägig)	Frei für Veranstaltungen Infos per eMail / Telefon	14:00 - 18:00 Volksmusik – Chor ----- 17:00 – 18:00 Offener Gitarrenunterricht
abends	18:00 – 21:00 Musikgruppe	19:00 – 22:00 Geschlossene Veranstaltungen (1 x monatlich)	14:00 – 18:30 Basteln, Nähen (14 tägig) ----- 19:00 – 21:00 offene Veranstaltung Luftverschmutzung Altona (Jeweils 1.Mittwoch des Monats)	17:30 – 19:00 Querflöte Gruppe zum mitmachen ----- 19:00 – 20:30 offener Hatha und Yin-Yoga Kurs (alle 14 Tage im Wechsel)	16:00 – 18:00 Handy - Computer- sprechstunde ----- 17:00 – 18:00 Stuhl Yoga für Senioren	18:00 - 21:00 Männer Skatgruppe (1x monatlich) ----- 18:00 – 00:00 Interkultureller Abende (alle 2 monate)	18:00 – 21:00 Chorprobe für Veranstaltungen/ Auftritte