

AWO Seniorentreff Neugraben

Neugrabener Markt 7, 21149 Hamburg, Tel.: 040 - 702 34 38

Leitung: Dorit Wilhelm



Unsere aktuellen Angebote und Kurse

Kommen Sie vorbei - sprechen Sie uns an. Ausprobieren lohnt sich!

Neueinsteiger*innen sind in allen unseren Gruppen herzlich willkommen!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
vormittags	10:00 - 11:00 Gedächtnis- training	9:00 - 10:30 Englische Konversation	10:0 - 17:00 regelmäßige Tagesausflüge (bitte die Aushänge im Treff beachten)	10:00 - 11:00 Gymnastik 11:00 - 12:30 Englischkurs III	9:30 - 11:30 Yoga	gelegentlich: Frühstück oder Mittagessen (bitte die Aushänge im Treff beachten)	Ab und zu feiern wir auch!
nachmittags	13:00 - 17:00 offener Seniorentreff mit Kartenspielen und Handarbeiten , Kaffee-/Tee-Trinken	13:00 - 17:00 offener Seniorentreff mit Kartenspielen , Gesellschaftsspielen Klönen, Kaffee-/Tee- Trinken	13:00 - 17:00 offener Seniorentreff mit Kartenspielen , Gesellschaftsspielen Klönen, Kaffee-/Tee- Trinken	13:00 - 17:00 offener Seniorentreff mit Kartenspielen , Gesellschaftsspielen Klönen, Kaffee-/Tee- Trinken	13:00 - 17:00 offener Seniorentreff mit Kartenspielen , Gesellschaftsspielen Klönen, Kaffee-/Tee- Trinken		
		14:45 - 16:15 Englischkurs I 17:00 - 18:30 Tanzkreis	14:45 - 16:15 Englischkurs II	14:00 - 14:30 Sittanz (14-tägig)	13:30 - 16:30 Internet-Treff (1 x im Monat mit Anleitung, an den anderen Freitagen offener Internet-Treff)		
abends		19:30 - 21:15 Singkreis					

Änderungen vorbehalten.