



35 Jahre

Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Hamburg-Nord

AWO Aktivtreff Winterhude

Alsterdorfer Straße 43-45 / Ecke Lattenkamp

22299 Hamburg

Tel.: 460 31 21


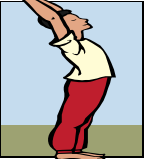














Offener Treff: Montag bis Freitag 14.00 bis 17.30 Uhr

Mittagstisch: Montag bis Freitag nach Voranmeldung

Gemeinsames Essen täglich 12.30 bis ca.14.00

Mitarbeiterschaft und Leitung
arbeiten freiwillig, gern und ohne Bezahlung!

Unser Wochenprogramm:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Englisch Gesprächskreis 9.45 – 11.30</p>  <p>10.30-11.30 Qi-Gong</p>	<p>Gymnastik I 9.45 – 10.45</p>  <p>Gymnastik II in Planung</p>	<p>Internet Café 10.00 – 12.00</p> <p>Lachyoga 2. und 4. Mi. 10.00 – 11.00</p> 	<p>Literaturkreis 1. Do. im Monat 11.00-12.00</p> <p>Gesprächsrunde 2. und 4. Do. 9.30 - 11.30</p> 	<p>Englischkursus (Anfänger) 9.45 - 11.30</p> 
<p>Gemeinsamer Mittagstisch 12.30 – 14.00</p>	<p>Gemeinsamer Mittagstisch 12.30 – 14.00</p>	<p>Gemeinsamer Mittagstisch 12.30 – 14.00</p>	<p>Gemeinsamer Mittagstisch 12.30 – 14.00</p>	<p>Gemeinsamer Mittagstisch 12.30 – 14.00</p>
 <p>Treffpunkt Cafeteria 14.00 - 17.30 Klönen und Spiele aller Art</p>	 <p>Treffpunkt Cafeteria 14.00 - 17.30 Klönen und Spiele aller Art</p>	 <p>Treffpunkt Cafeteria 14.00 - 17.30 Klönen und Spiele aller Art</p>	 <p>Treffpunkt Cafeteria 14.00 – 17.30 Klönen und Spiele aller Art</p>	 <p>Treffpunkt Cafeteria 14.00 - 17.30 Klönen und Spiele aller Art</p>
<p>Schneidern für Jung und Alt 14.00 - 17.00</p> 	<p>Walking 14.30 -15.30</p>  <p>Malen 2. und 4. Di. 15.00- 17.00</p> 	<p>Seniorentanzkreis 14.00 – 15.30</p> 	<p>Singkreis 14.30-15.30</p> 	<p>Skatgruppe 14.00-17.00</p> 

Änderungen vorbehalten

Zahlreiche Veranstaltungen wie z.B. **Feste, Ausfahrten, Wanderungen, Theaterbesuche und Sonntagsangebote** werden einzeln im Aushang angekündigt.